

# 12 månader med 6 timmar

- Följeforskning, försök i Göteborgs stad
- Svartedalens äldrecentrum

# Undersköterskorna Hyresgästerna Ekonomin och jobben

# Undersköterskorna

# Arbetstid, en bakgrund

- 1918, industriarbetare, 48 h/vecka.
- Vårdpersonal arbetade då fortfarande 80 h/vecka.
- 1926, vårdpersonal i Lund, avtal om 66 h/vecka.
- 1958 – 1970 sänktes arbetstiden från 45 – 40 h/vecka.
- Semester: 1938 två veckor, 1951 tre, 1978 fem veckor.

# Undersköterskor

- Största yrkesgruppen i Sverige, 175 000 undersköterskor.
- 93 % kvinnor.
- Arbete på schema.
- 2015 arbetar 97 % av arbetarna och 78 % av tjänstemännen 40 timmars vecka.
- Göteborg undersköterskor: 37,0 – 38,33 h/vecka beroende på avtal.

# Litteraturstudie 13 Skandinaviska försök

- 1989 – 2005, Kiruna kommun
- 1995 – 1998, Oslo, Stockholm, Helsingborg
- 2002 – 2002, Umeå, Malmö
- 2004 – 2006, Fem stockholmsförsök
- 2005 – 2006, Arbetslivsinstitutet
- 2006 – 2008, Bergen

# Förutsättningar

- Svartedalens äldrecentrum (68).
- Undersköterskor i 3 åldersgrupper, heltids- och deltidсанställda före försöket.
- Referenser: Solängens äldreboende (56) och Göteborgs stads undersköterskor vid alla äldreboende.
- 14, 89 undersköterskor nyanställda vid Svartedalen, tidskompensation.
- Inga andra insatser tillförda försöket.

# Exempel på schema, Svartedalens äldrecentrum

## Försöket

Ram 5 – 7 h/ dag

Schema 6 h – 6.15 h.

8 h/natt

Morgonpasset börjar 06:15

Nytt pass mitt på dagen

Kvällspasset slutar 22:45

Natt 22:30 – 06:30

## Innan försöket

6 – 8 h/ dag

9 h/natt

Morgonpasset börjar 06:45

-

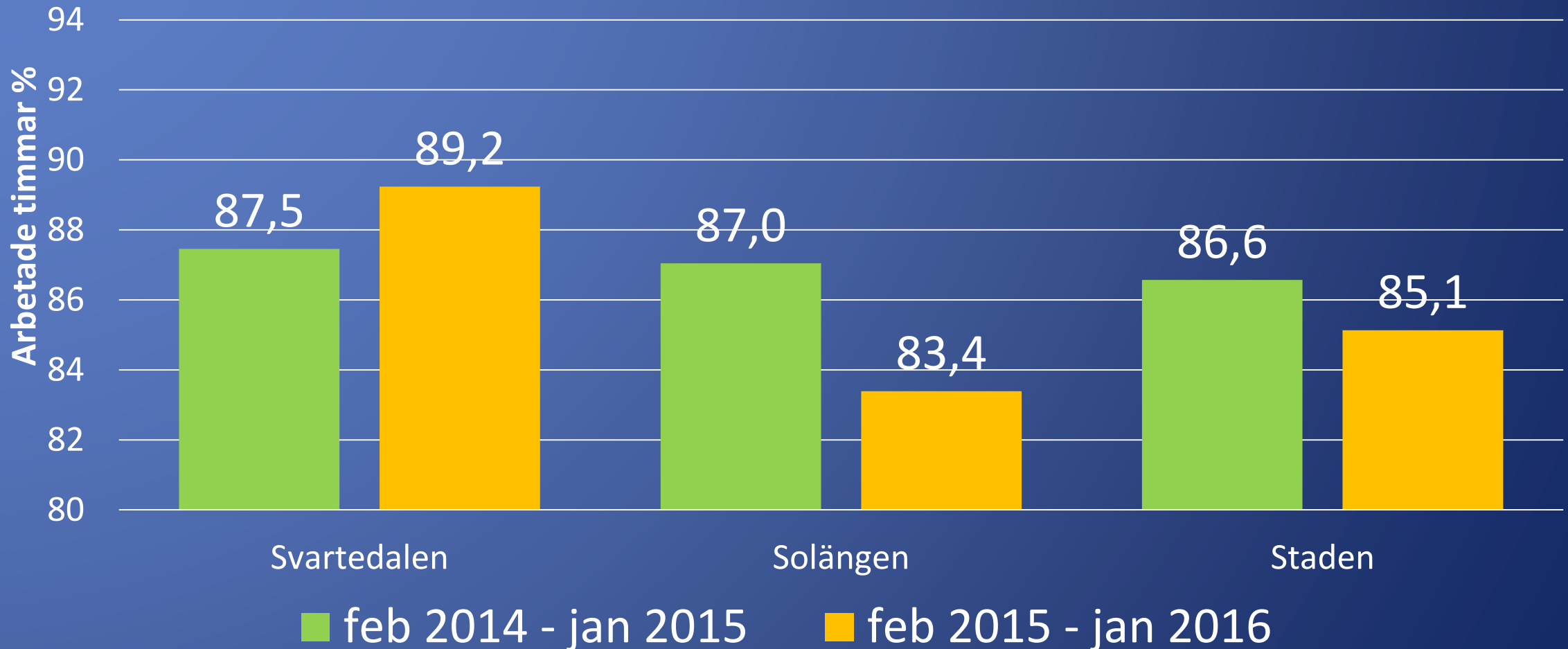
Kvällspasset slutar 22:15

Natt 22:00 – 07:00

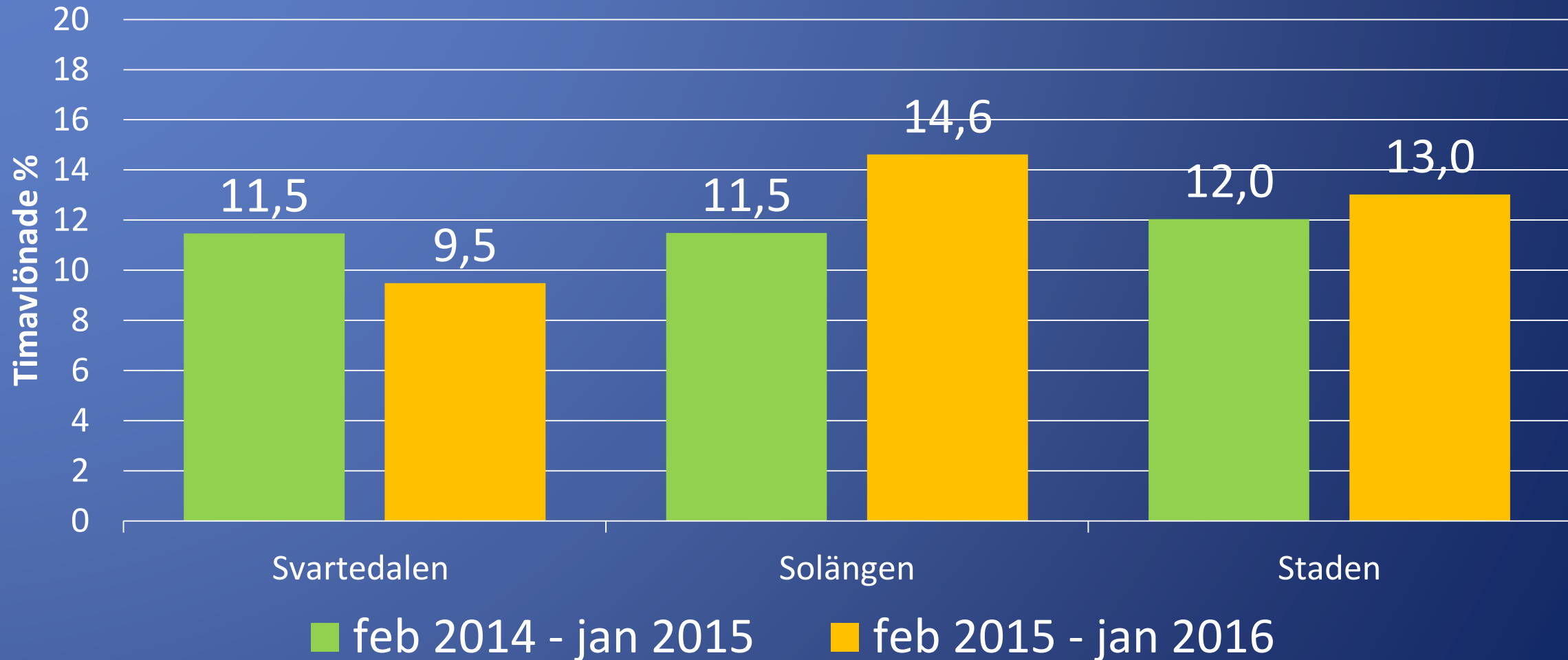


# Arbetade grundtimmar % Svartedalen

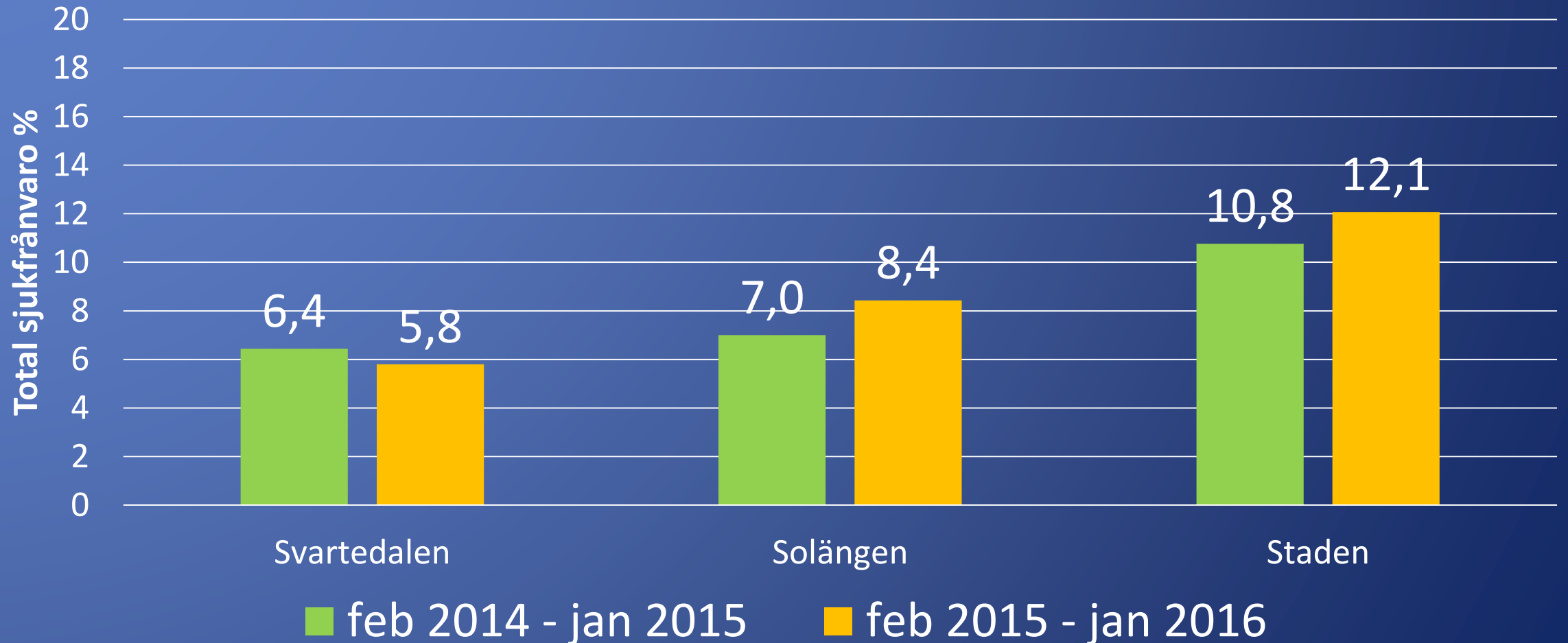
## - Solängen - Göteborgs stad



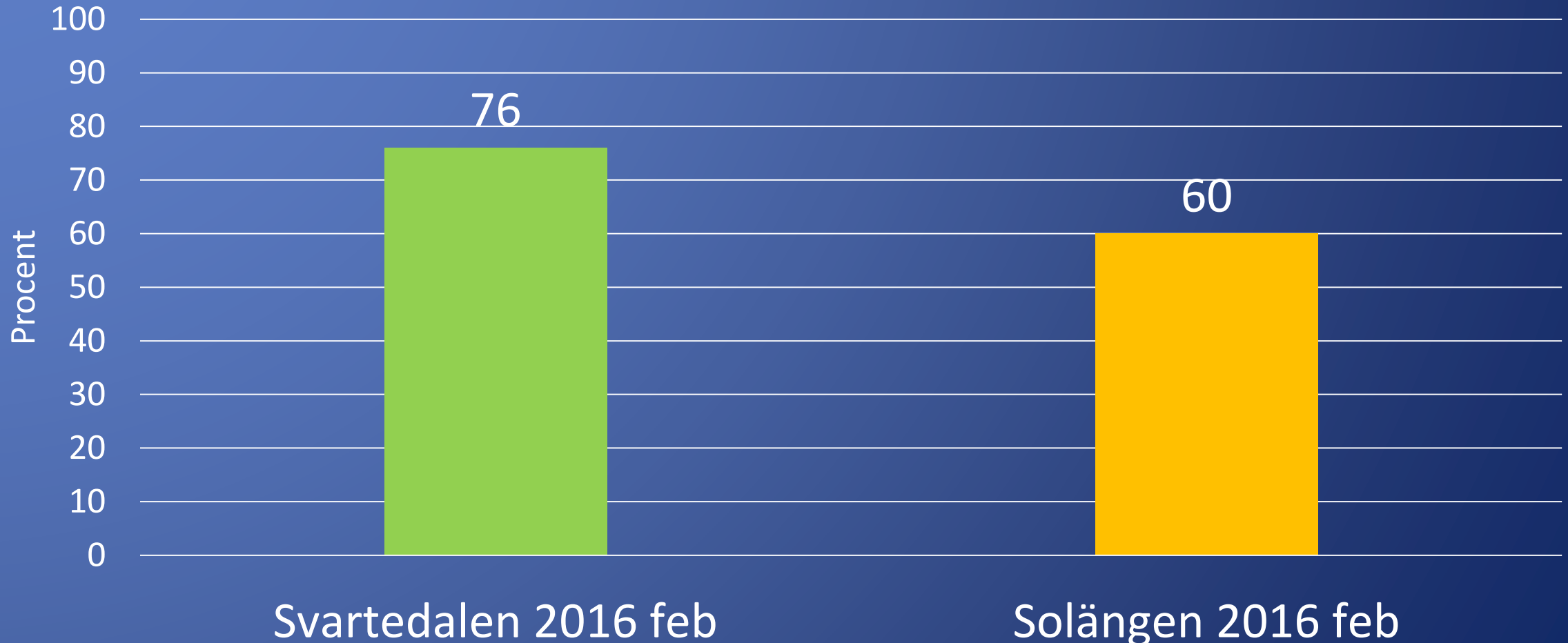
# Timavlönade % Svartedalen - Solängen - Göteborgs stad



# Total sjukfrånvaro % Svartedalen - Solängen - Göteborgs stad

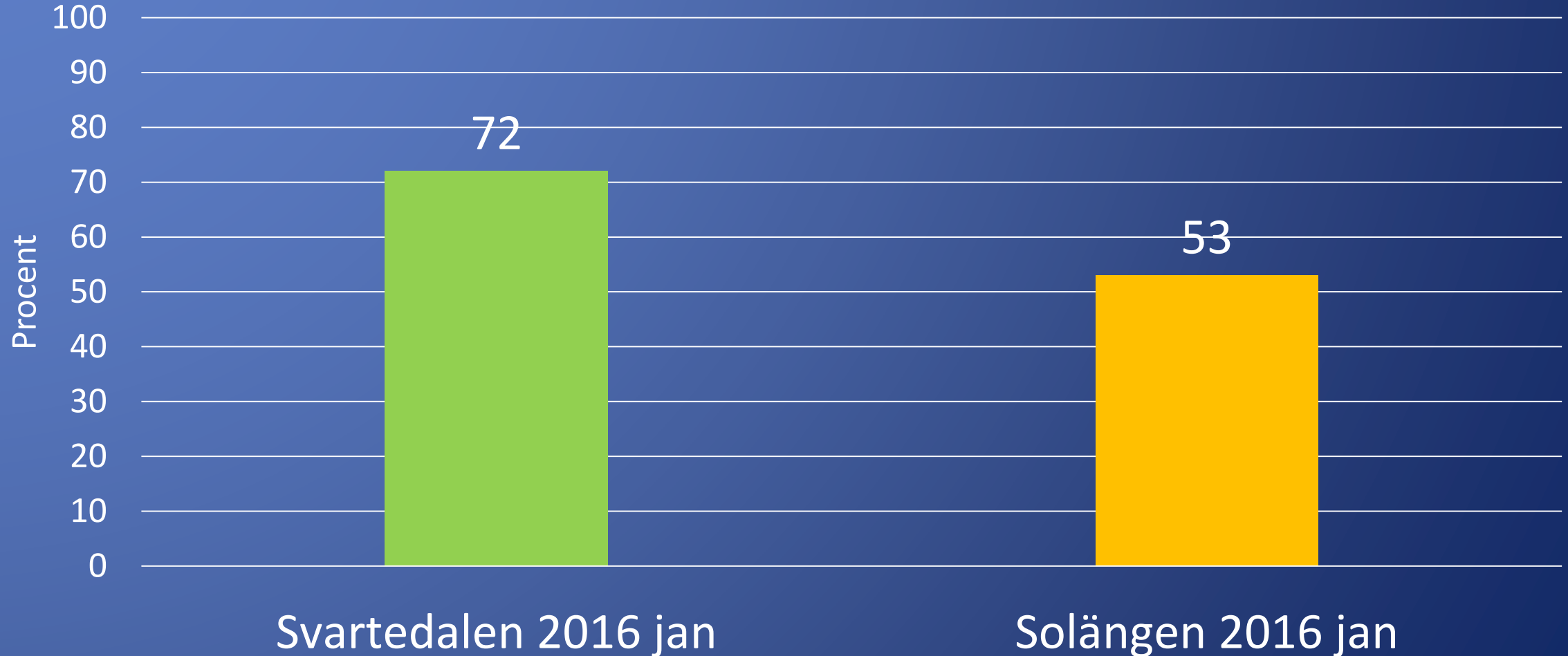


# Upplevd hälsa, bra/dålig senaste 10 dagarna. % bra.



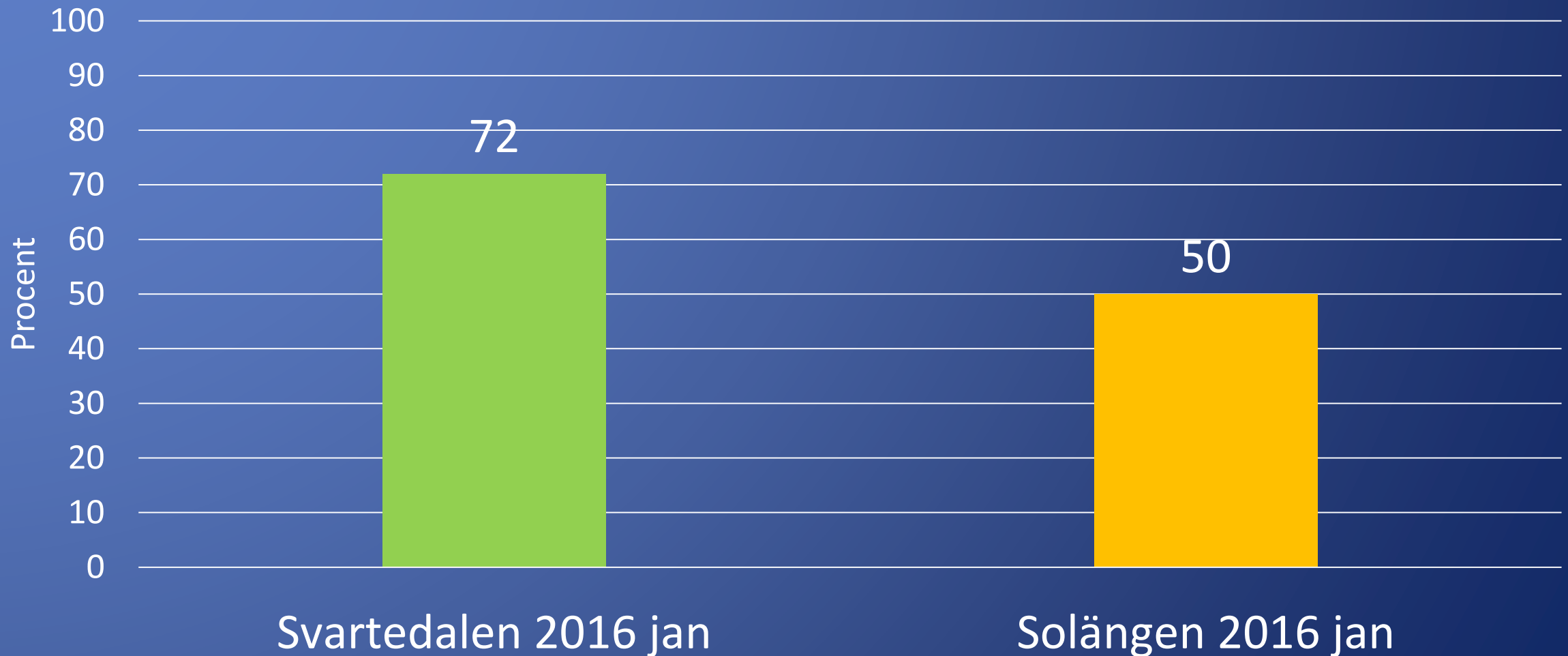
Nationella Folkhälsoenkäten 2015, yrkesarbetande kvinnor, upplevd bra/mycket bra hälsa, 80 %.

# Upplevd pigghet/trötthet. Senaste 10 dagarna. % pigg.



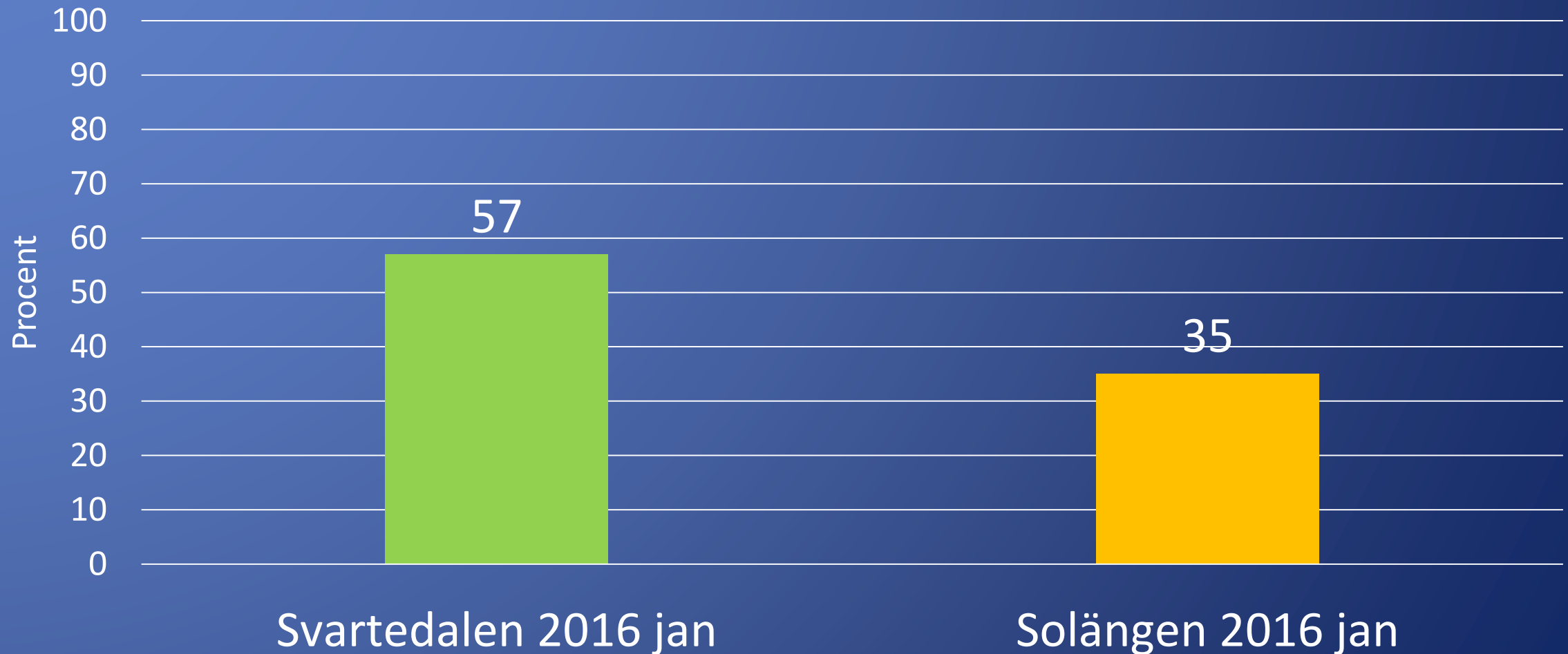
Nationella Folkhälsoenkäten 2015, yrkesarbetande kvinnor upplevd pigghet/trötthet, 55 % pigga.

# Upplevd lugn/stress. Senaste 10 dagarna. % lugn.



Nationella Folkhälsoenkäten 2015, yrkesarbetande kvinnor, upplevd lugn/stress, 83 % lugna.

# Uppskattad motionsaktivitet senaste tio dagarna.



Nationella Folkhälsoenkäten 2015, yrkesarbetande kvinnor, 66 % har 30 min motion per dag

# Hur undersköterskorna vid Svartedalen upplever sitt arbete/arbetstider.

- Brist på tid, stress. Före försöket.
- Hinner med mera. Mer ork mindre stress. 1 mån.
- Stortrivs med mitt jobb och känner verkligen att jag behövs här på jobbet, 6 mån.
- Jag känner att jag har mer energi på dagarna och har en skönare inställning, 12 mån.



# Forts. undersköterskorna upplevelser av sina arbetstider

- Mer ledighet bättre än kortare arbetstid, före försöket.
- Man arbetar fortfarande väldigt oregelbundet, tidiga morgnar och sena kvällar. 6 mån.
- Jag som jobbar natt vill helst ha 9 – 10 timmars pass. 12 mån.

# Betydelse, bra/dåligt med 6 timmars dagen för dig privat, 12 månader med 6 timmar?

- Det har en otrolig betydelse för mig i vardagen faktiskt, jag är ensam mamma.

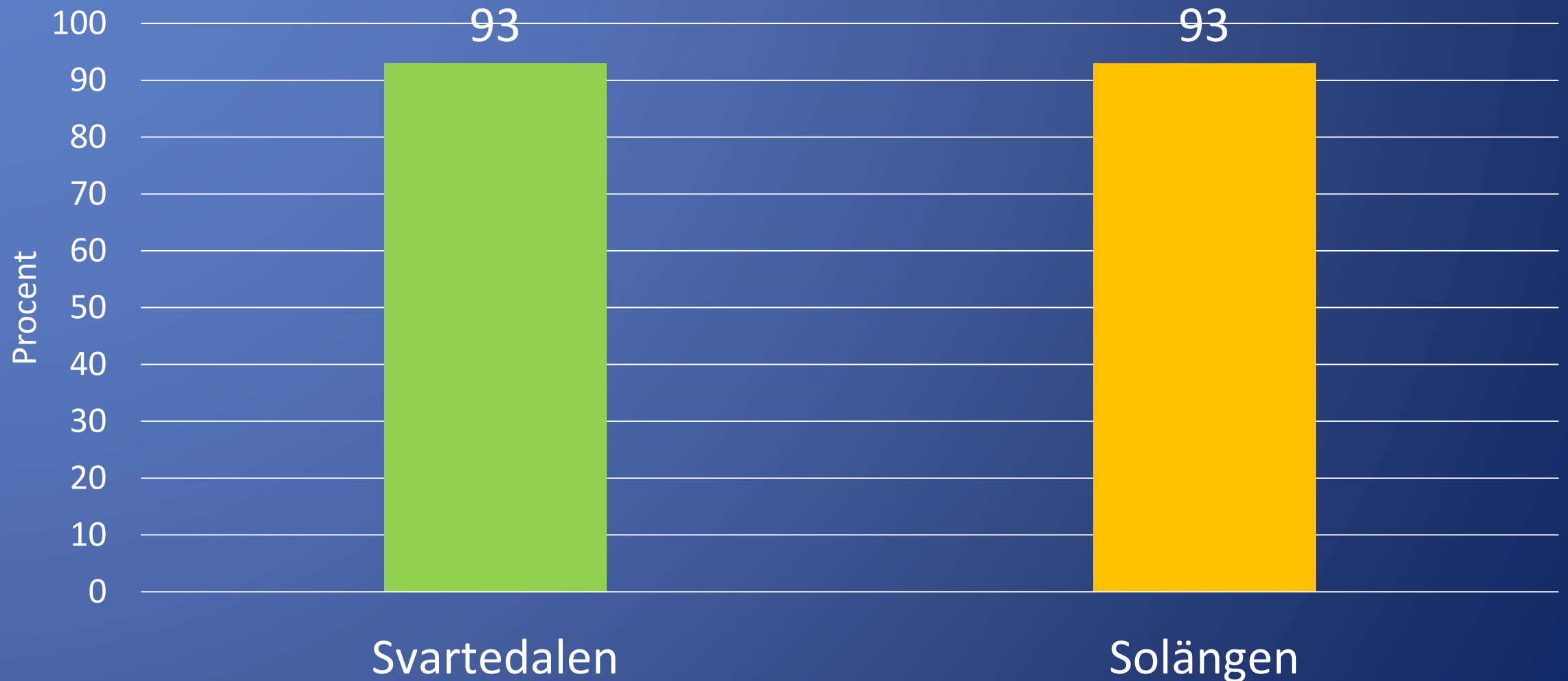
# Hur 6 timmars dagen har påverkat ansvaret för hem, barn och familj) 12 månader med 6 tim.

- Det som har ändrat sig är att det blir mer hemlagad och nyttigare mat, inte halvfabrikat.
- Vi delar på allt, så det är ingen skillnad.
- Det har blivit en stor förändring. Barnen har mer ork efter skola/dagis för att det inte blir så många timmar för dom.

# Hysesgästerna

# Går det att mäta kvalitet i äldreomsorgen?

# Hyresgästernas självbestämmanderätt och integritet, okt 2015.



# Hyresgästerna om självbestämmande

- Svårt säga ut vad man vill. Ganska bra när de frågar hur jag vill ha det. Före försöket.
- Undersköterskorna säger det själva – ”det är du som bestämmer, Men det blir inte alltid så ändå. 1 mån.
- Svårt med självbestämmande när man behöver hjälp med allt, men jag bestämmer att det jag får är rimligt. 6 mån.
- Ja, det gör jag. Klarar det mesta själv. 12 mån.
- I min lägenhet bestämmer jag. 12 mån.

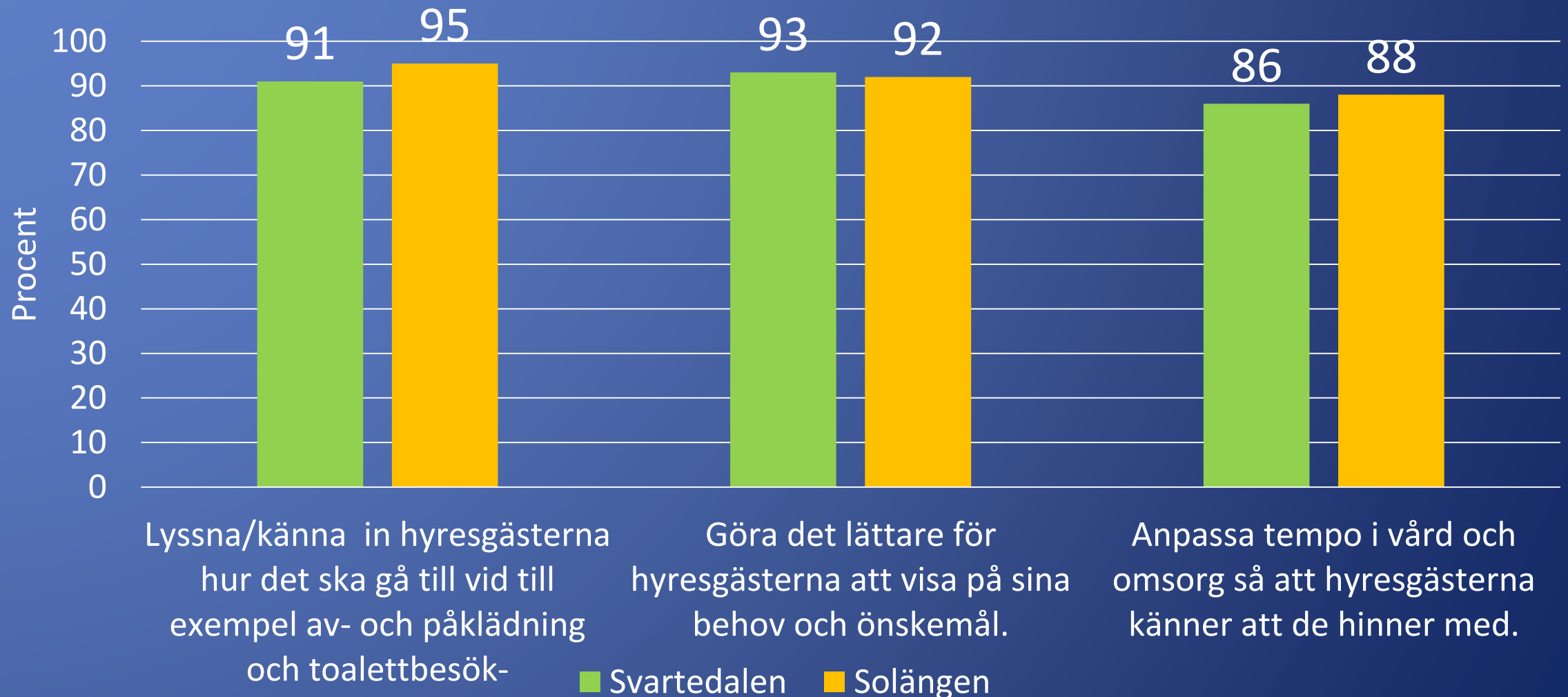
# Vad undersköterskorna upplever att arbetstiderna betyder för hyresgästerna

- Ser att det betyder mycket för hyresgästerna, personalen är gladare har större tålamod och ork. 1 mån.
- Vi märker att hyresgäster med demenssjukdomar är lugnare och att vi undersköterskor är mindre stressad. 1 mån.
- Försöker men har inte utrymme för allt jag vill göra. 6 mån.
- Färre nya undersköterskor eftersom vi täcker upp våra egna luckor så mycket som möjligt. 12 mån.



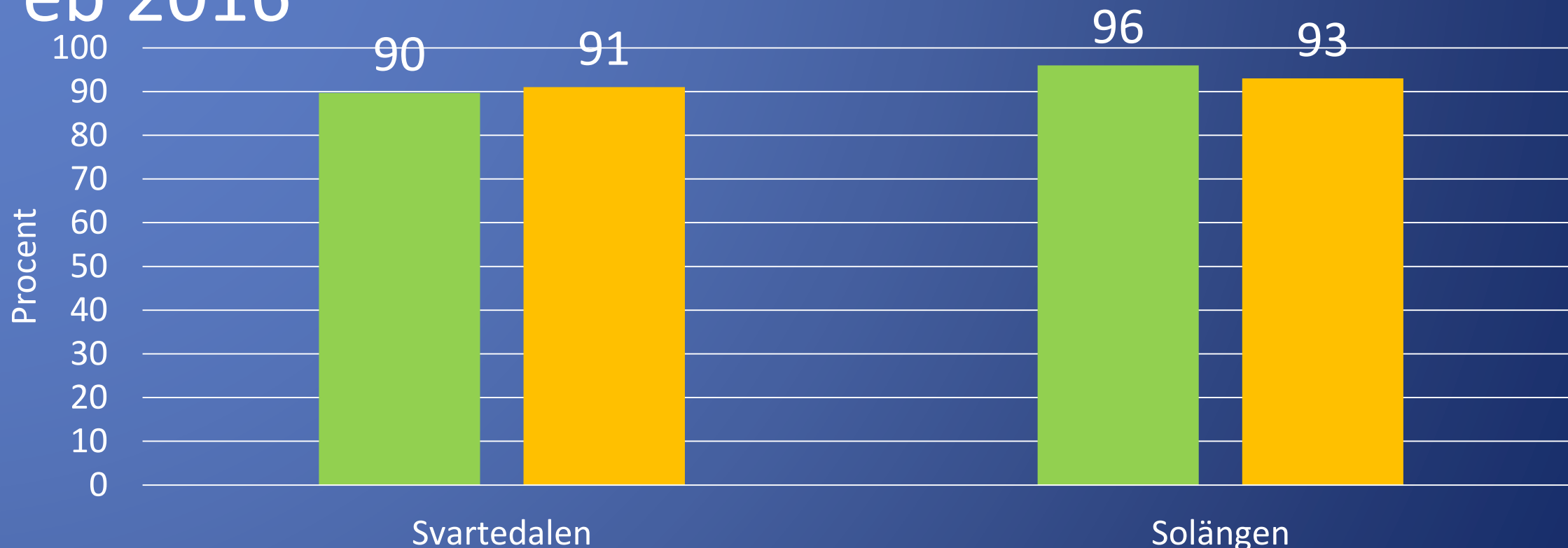
# Nationell värdegrund äldreomsorg.

Feb 2016.



# Nationell värdegrunden äldreomsorg.

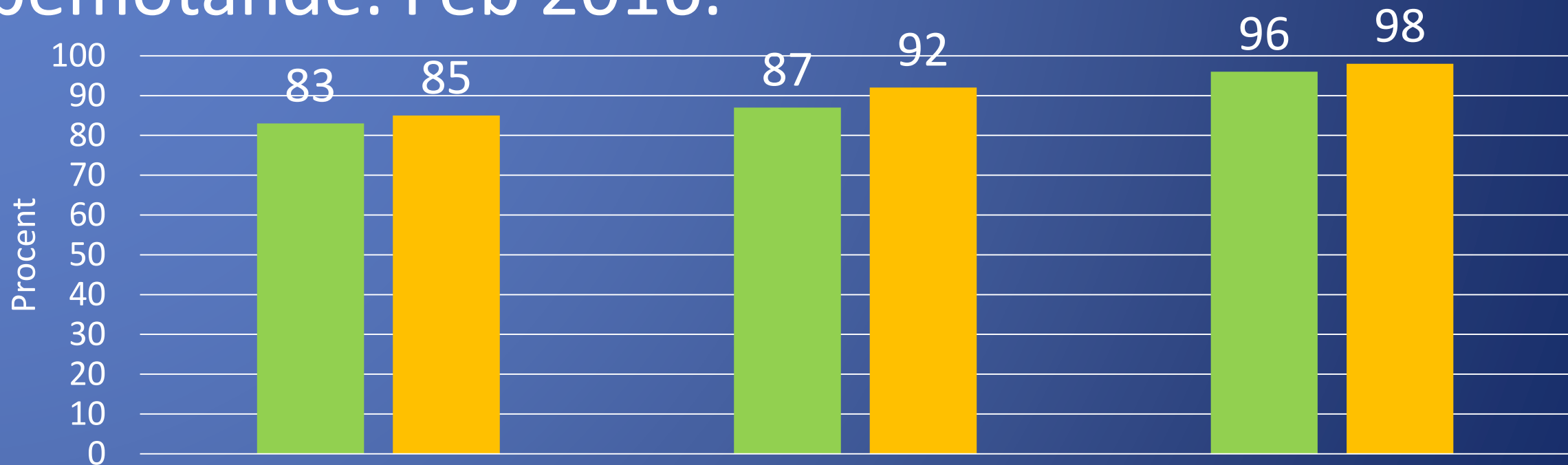
Feb 2016



■ Lyssna/känna in hyresgästerna så de kan påverka när de ska gå och lägga sig.

■ Ge utrymme för hyresgästen att göra det han/hon kan själv.

# Anpassning av rutiner, risker och bemötande. Feb 2016.



Ändra rutiner för att omsorgen ska passa hyresgästerna.

Upptäcka risker och förebygga skador för hyresgästerna.

Anpassa bemötande till varje hyresgäst så hon/han känner sig lugn och trygg.

■ Svartedalen ■ Solängen

# Socialtjänstlagen, Aktiv och meningsfull gemenskap

Utevistelse

Gymnastik och rörelse

Dans, sång

Högläsning tidning, bok

Promenad inomhus

Längre pratstund

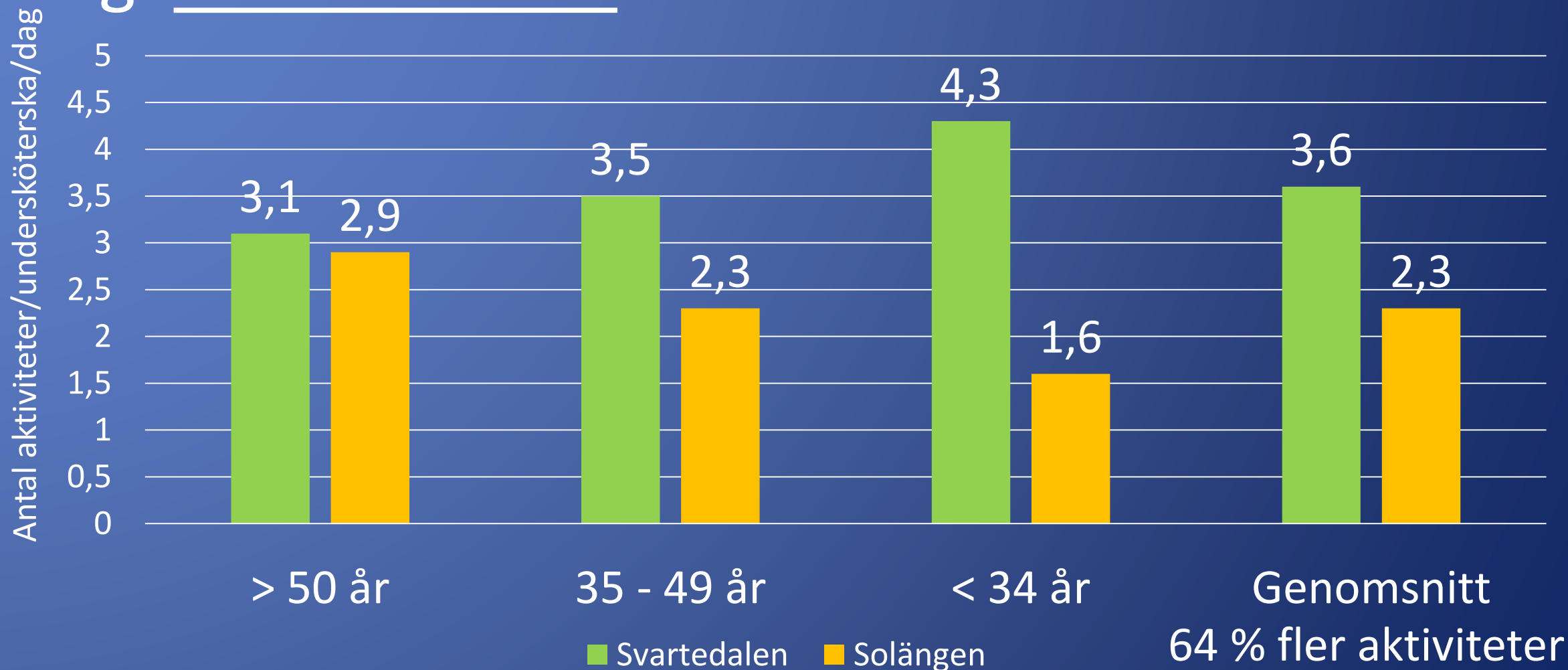
Social aktivitet med flera hyresgäster samtidigt

Spel, sällskapsspel

Titta på fotografier

Tröstat ledsna hyresgäster

# Antal aktiviteter/undersköterska och dag. Februari 2016.



Genomsnitt  
64 % fler aktiviteter  
vid Svartedalen 31

# Ekonomi och jobb

# Kostnadsförändring i kr, Svartedalen, 12 mån/6 h

Anställning 14,86 undersköterskor	6 633 504
A-kassan, minskad kostnad arbetslöshet	- 3 129 516
Timlön	- 359 439
Övertid	- 707
Sjuklön 2 - 14 dagar	- 7 927
Sjuklön (10%) 15 - 90 dagar	- 15 683
Sjukpenning Försäkringskassan	- 6 722
Nettokostnad	3 000 000 kr

# Sammanfattning



# Resultat, 12 mån med sex timmar

## Arbetstid, undersköterskor

- Relativt mer arbetad tid, ca: 4 - 6 %, jmf. med referensboende och Gbg stad.
- 4 - 5 % färre timavlönade jmf. referensboende och Gbg stad.

# Hälsa, undersköterskor

- Total sjukfrånvaro, 50 % lägre än Gbg stad.
- 2, 8 ggr lägre sjukfrånvaro (över 14 dagar)
- Självsfattad: hälsa, lugn, pigghet, motion, ca: 20 % högre i jmf. med referensboende.
- Hinner mera, mer ork på jobbet och på fritiden, jmf. med referensboende.
- Jämställdheten (i hemmen) har inte påverkats av reducerad arbetstid.

# Hyresgäster, dem som verksamheten är till för

- Självbestämmanderätt, likvärdigt för äldreboendena.
- Förhållningssätt, likvärdigt för äldreboendena.
- Rutiner, risker, bemötande, likvärdigt för äldreboendena.
- Aktiviteter, 64 % fler för hyresgästerna Svartedalen jmf. referensboende.

## Kostnad

12 mån med 6 timmar, Göteborgs stad, kostnad 6, 3 mkr

# Tack!